



今年は  
南南東



# 節分



節分とは「**季節を分ける**」ことを意味し、1年の始まりである春になる日（立春）の前日を「**節分**」というようになりました。今年の方角は**南南東**です。

## 豆まき

炒った豆を「**鬼は外、福は内**」と言いながら撒き、**邪気や災厄**を祓います。豆まき後は自分の年齢+1（数え年）の豆を食べ、1年の**無病息災**を願います。地域により満年齢の豆を食べる風習もあります。



## 恵方巻

その年の恵方（福の神がいる方角）に向かって無言で太巻きを丸かぶりし、新しい年がよい1年でありますようにと願いながら食べます。巻き寿司を食べるのは「**福を巻き込む**」、切らないのは「**縁を切らないため**」とされています。

